



# BIEN-ÊTRE

Léa Morgat  
vous livre ses conseils

« Le petit mot  
de Léa

Cette plante ouvre l'année avec douceur et justesse. Elle nous rappelle que tout nouveau départ ne se force pas, mais s'enracine dans la présence, la simplicité et la joie d'exister.

*La joie véritable ne s'apprend pas, elle se respire.*



## LA PLANTE DU MOIS : UNE JOIE NOUVELLE PREND RACINE

Découvrez le pouvoir des plantes et leurs messages. "Le tarot végétal® est une pratique qui combine l'art du tarot avec les propriétés des plantes."  
[lea-morgat.fr](http://lea-morgat.fr)

**La plante du mois est issue du Tarot Végétal®, une pratique qui combine l'art du tarot avec les propriétés des plantes\*. Il permet d'explorer des aspects spirituels et personnels, offrant une approche unique de la guérison et de la transformation. Cette approche s'inscrit dans un espace dédié à la guérison spirituelle et personnelle, où l'authenticité et la sincérité sont au cœur des valeurs. Elle se calcule sur une méthode ancienne de la numérologie associant le nombre du mois et de l'année en cours.**

**Qui suis-je ?** Je suis symbole de vitalité, de présence et de joie incarnée. Mon énergie est douce, solaire et profondément vivante. Je ne transforme pas par la rupture, mais par la simplicité et l'évidence. Depuis toujours, je suis associé à la bénédiction du quotidien, à la gratitude et à l'art de goûter l'instant. Mon parfum éveille les sens et rappelle que la vie se savoure ici et maintenant. Je suis celle qui murmure à l'âme que le sacré se trouve dans les gestes simples.

**Mes propriétés physiques :** Tonique, doux et rééquilibrant. Soutien digestif et énergétique. Je recentre les énergies du ventre et accompagne la reprise d'élan après la période de fêtes. J'aide le corps à retrouver une vitalité sereine, sans forcer, à relancer le mouvement en douceur et à renouer avec le plaisir d'être pleinement incarné.

**Mes propriétés énergétiques :** Je suis un feu doux, un feu de présence. Je réchauffe sans brûler, j'illumine sans éblouir. J'apaise la lourdeur, dissipe la lassitude et ouvre l'espace intérieur à la spontanéité et à la joie. Je rappelle que la confiance naît lorsque l'on s'autorise à être là, pleinement.

**Mon mot clé :** Joie

**Mon message :** « Je suis la joie qui se vit dans l'instant. Respire. Goûte ce qui est. La vie commence ici. »

**Je suis le Basilic !**

Plante de la joie incarnée, de la gratitude et de la célébration du quotidien.

*\* : Marque déposée à l'Inpi- Tarot Végétal créé par Léa Morgat- Aromathérapeute.*